



DEVIENS AUTONOME EN SPELEOLOGIE

Formations et camps
Saison Spéleo-J

2024 - 2025



Table des matières

Un calendrier 2024 – 2025	3
Un nouvel outil : le Carnet de Progression.....	3
A qui s’adresse ces modules de formations ?	4
Conditions d’accès.....	4
Modalités d’inscription.....	4
Tarifs	4
Engagement.....	5
Contacts.....	5
Les différents modules de cette saison	5
F1 – Apprentissage à l’autonomie sur corde.....	6
F2 – Apprentissage à l’autonomie sur un parcours de cordes	7
P1 - « L’envol »	8
P2 - Un week-end « Challenge sur cordes ».....	9
F3 – Prévention et sécurité en spéléologie	10
F4 – Orientation : lecture de topos	11
F5 – Orientation : lecture de cartes.....	12
P3 – Camp spéléo « Tout Doubs ».....	14
F6 – Connaissance du Milieu	15
P4 - Last but not least... LE camp d’été spéléo.....	16
Vue globale de la saison Spéléo-J 2024 - 2025.....	17
Et plus si affinité	18
Événement de clôture : La fiesta spéléo	18

*Bonnes découvertes, belle progression
avec Spéléo-J & l’UBS*

Bienvenue, toi, qui veux apprendre et te perfectionner en spéléo.

Tu es débutant, autonome en progression ou en passe de le devenir ? Tu souhaites maîtriser tous les trucs et astuces qui te permettront de franchir tous les obstacles ? Mieux maîtriser ton environnement et en toute sécurité ?

Pour te permettre d'acquérir toutes les compétences utiles et devenir un équipier autonome au terme d'une année. Nous te proposons une saison de formations et de pratique 2024 – 2025 à vivre à ton rythme et un outil pour t'accompagner : « Le Carnet de Progression en Spéléologie ».

Un calendrier 2024 – 2025

Pour cette seconde édition, nous te proposons un programme complet avec un mix de journées de formations et d'activités de pratiques (journée ou camps d'un weekend à une semaine) pour parfaire ta technique et tes compétences, échelonnées progressivement entre octobre 2024 et août 2025.

Tu trouveras les informations principales dans ce document ainsi que sur le site de Spéléo-J, qui sera actualisé au fil de la saison¹.

Un nouvel outil : le Carnet de Progression



Un *Carnet de Progression*, outil indispensable, t'accompagnera tout au long de tes apprentissages !

6 thématiques, 3 niveaux de progression, une foule de critères et une évaluation en 2 étapes. On te dit tout dans la vidéo de présentation : à voir sur le site Speleoj.be

Tu te poses des questions ? Tu as besoin d'un carnet ?

Envoie-nous un message à : maison@speleo.be

¹ <https://www.speleoj.be/speleo-en-action/devenir-speleo-autonome>

A qui s'adresse ces modules de formations ?

- À tous les membres novices de clubs, qui veulent se lancer.
- À tous les spéléos désireux de se remettre à niveau.

Conditions d'accès

Être affilié à un club et en ordre d'assurance.

Modalités d'inscription

Chaque formation ou moment de pratique, est ouvert à tous. Les inscriptions se font via le formulaire accessible à partir du 1^{er} septembre 2024, sur le site :

<https://www.speleoj.be/speleo-en-action/devenir-speleo-autonome>.

La confirmation d'inscription sera envoyée dès réception du paiement sur le compte :

BE19 0012 3259 9612 avec la communication : « Référence de l'activité + nom-prénom » renseignée sur le formulaire d'inscription. Par exemple : « F1 – Robert Martin ».

Tarifs

Une modeste participation aux frais de 25 € par jour est demandée, sauf pour la F6 : 50 € car il y aura 2 journées. Ce tarif comprend le matériel technique et pédagogique, l'encadrement, et les frais d'organisation (location des locaux, etc.). Ne sont pas compris : les frais d'hébergement et de repas. Pour les camps nous proposons un forfait logement et repas démocratique :

- 135 € pour P2
- 180 € pour P3 (réduction de 20% si participation à 5 journées au préalable)
- 360 € pour P4 (réduction de 10% si participation à 5 journées au préalable)

Ces prix doivent permettre au plus grand nombre de participer. Si cela devait poser un problème, nous restons à ton écoute, en toute discrétion.

Offre spéciale pour cette saison 2024 – 2025 : en participant à 5 activités du programme avant le « P3 : camp Tout Doubs », nous t'offrons une réduction de 20 % sur celui-ci, et / ou 10 % de réduction sur le camp d'été. 😊

Engagement

En s'inscrivant, les participants s'engagent à suivre activement le module de formation ou de pratique et à respecter les horaires prévus. En cas de désistement, il y a lieu de prévenir par courriel dans les plus brefs délais à l'adresse : maison@speleo.be. Une autre personne pourra alors s'inscrire à la place en cas de liste d'attente.

Contacts



Spéléo-J

Organisation de jeunesse

maison@speleo.be

081 23 00 09

Avenue Arthur Procès à 5000 Namur

www.speleoj.be

Les différents modules de cette saison

Dans ce document, tu trouveras un descriptif de tous les modules pour la saison 2024 - 2025, et notamment :

Des journées de formations

Identifiées par un « F »

Des journées de mise en pratique (journée, week-end, semaine)

Identifiées par un « P »

Chaque module est mis en lien avec les thématiques du *Carnet de Progression* (CP).



MATERIEL

TECHNIQUES DE PROGRESSION

CONNAISSANCE DU MILIEU

PROTECTION - ACCES

ORIENTATION

PREVENTION ET SECURITE

F1 – Apprentissage à l'autonomie sur corde

Savais-tu que la progression sur corde est très sûre, à condition de respecter un certain nombre de règles ?

Les techniques de corde ont bien évolué dans le temps : c'est l'occasion d'une mise à jour.

Bienvenue à cette journée de techniques, encadrée par des formateurs chevronnés. Pour cette première étape du parcours : enfile ta combi, ton harnais, vérifie tes longes et ton casque. La présentation du matériel individuel indispensable ainsi que les techniques de montée et de descente, sont au programme.

Prêt ? Alors inscris-toi vite !

Objectifs de la formation

Lors de cette 1^{ère} journée, tu apprendras à :

- connaître le matériel individuel du spéléo,
- t'équiper et maîtriser ton matériel, l'entretenir et le contrôler,
- progresser sur corde.

Informations pratiques

FORMATION		MATERIEL
		TECHNIQUES DE PROGRESSION
F1	 <u>Robert de Thibault</u>	
	 samedi 12-10-2024	
	 De 9h00 à 17h00	
	 Parvis de la Basilique 1 Porte 7 à Koekelberg côté Gloires Nationales – Salle spéléo	
	 20 places	
	 25 €	

F2 – Apprentissage à l'autonomie sur un parcours de cordes

Savais-tu que la progression sur corde est très sûre, à condition de respecter un certain nombre de règles ?

Les techniques de corde ont bien évolué dans le temps : c'est l'occasion d'une mise à jour.

Bienvenue à cette **deuxième** journée de techniques, encadrée par des formateurs chevronnés. Pour cette seconde étape du parcours : t'équiper ainsi que monter et descendre sur une corde n'est plus un souci. En plus, le fractionnement à la montée et à la descente, la progression sur vire (main-courante) et d'autres techniques n'auront bientôt plus de secrets pour toi.

Prêt ? Alors inscris-toi vite !

Objectifs de la formation

Lors de cette 2^{ième} journée, tu apprendras à :

- progresser sur un parcours de cordes présentant toutes les configurations d'équipement.

Informations pratiques

	FORMATION	TECHNIQUES DE PROGRESSION
F2	<p><u>Yves Wart</u></p> <p> dimanche 20-10-2024</p> <p> De 9h00 à 17h00</p> <p> Tour du Roton. Rue du Roton à Farciennes</p> <p> 20 places</p> <p> 25 €</p>	

P1 - « L'envol »

T'équiper et progresser sur corde n'ont plus de secrets pour toi ?

Cette journée te permettra d'appliquer tes récents acquis sous terre. Ce sera aussi l'occasion de découvrir la Maison de la Spéléo et ses différents services, auxquels tu ne devras jamais hésiter à faire appel.

Prêt à prendre ton envol ? Inscris-toi vite !

Prérequis pour les spéléos novices

Avoir complété le *Carnet de Progression* des thématiques « matériel » et « techniques de progression ».

Objectif de la journée

- Découverte de la Maison de la Spéléo et des services qui y sont rendus
- Possibilité de se fournir en matériel auprès de Spéléroc
- Parcours technique original à l'Haquin et ses plafonds

Informations pratiques

Mise en pratique – Journée 1		MATERIEL
		TECHNIQUES DE PROGRESSION
P1	<u>Spéléo-J & Jean-Paul Courmont</u>	
	 Samedi 09 novembre 2024	
	 De 10h00 à 18h00	
	 En matinée : Maison de la Spéléo. Rue Arthur Procès, 5 à Namur	
		En après-midi : Abîme de Lesves
	 15 places	
 25 €		

P2 - Un week-end « Challenge sur cordes »

T'équiper et progresser sur corde n'ont plus de secret pour toi ?

Viens profiter de ce week-end pour découvrir plusieurs grottes à caractère vertical et à travers des parcours originaux qui font la part belle à toute la panoplie des techniques de progression sur corde.

Défis au rendez-vous et ambiance garantie.

Prêt à faire chauffer ton descendeur ? Inscris-toi vite !

Prérequis pour les spéléos novices

Avoir complété le *Carnet de Progression* des thématiques « matériel » et « techniques de progression ».

Objectif du week-end

- Application sur le terrain de toutes les techniques de progression sur cordes
- Acquérir de l'expérience
- Collaborer en équipe

Informations pratiques

Mise en pratique - Camp		MATERIEL
		TECHNIQUES DE PROGRESSION
P2	<u>Jean-Paul Courmont</u>	
	 Week-end du 27 au 29 décembre 2024	
	 Du vendredi 18h00 au dimanche 18h00	
	 Savonnières-en-Perthois (Meuse – France)	
	 12 places	
	 135 €	

F3 – Prévention et sécurité en spéléologie

Cette journée vise à te sensibiliser aux risques que tu encours, à réfléchir à ta responsabilité au sein d'une équipe et à te donner une série d'informations et de recommandations utiles.

N'oublie pas que n'importe quel incident peut entraîner des conséquences graves pour tous, la victime, bien sûr, mais aussi ses coéquipiers et les secouristes.

La maîtrise de son matériel et agir logiquement évite de transformer une galère en catastrophe.

Prêt pour une aventure « safe » ? Inscris-toi sans tarder !

Objectifs de la journée

Tu apprendras à :

- connaître les risques spécifiques au milieu souterrain et les types d'incidents les plus courants ;
- adopter les bons comportements de prévention ;
- emporter le matériel de secours de base et savoir s'en servir ;
- adapter son activité aux conditions et à ses capacités ;
- gérer un incident : appel et point chaud.

Informations pratiques

	FORMATION	PREVENTION - SECURITE
F3	<u>Par Loran Haesen et André-Marie Dawagne</u>	
		Dimanche 09 février 2025
		De 9h00 à 18h00
		En matinée : Maison de la Spéléo. Avenue Arthur Procès, 5 à Namur En après-midi : trou d'Haquin
		12 places
		25 €

F4 – Orientation : lecture de topos

Viens découvrir comment préparer une sortie et t'orienter sous terre.

Cette première approche sur les topoguides et les topographies te permettra d'anticiper ta sortie et de la préparer de façon optimale en utilisant les informations disponibles.

La bonne utilisation d'une topo sous terre est un pas important vers une sortie réussie sans galère.

Prêt pour de nouvelles découvertes ? Inscris-toi sans tarder ! 😊

Objectifs de la formation

Tu apprendras à :

- déchiffrer un topoguide et trouver les bonnes informations ;
- bien préparer ta sortie sur base de la topo et autres informations ;
- comprendre les informations reprises sur une topographie ;
- t'orienter sous terre.

Informations pratiques

FORMATION		ORIENTATION - TOPOGRAPHIE
F4	 Par Olivier Stassart	
	 Dimanche 16 mars 2025	
	 De 9h00 à 17h00	
	 En matinée : Maison de la Spéléo. Avenue Arthur Procès, 5 à Namur	
		En après-midi : Réseau de Frênes
	 12 places	
 25 €		

F5 – Orientation : lecture de cartes

Sur le terrain, dans les environs de Marche en Famenne, viens découvrir comment t'orienter en surface, trouver une entrée de cavité, la reporter sur carte, etc.

Lire une carte sera bientôt un jeu d'enfant pour toi, en apprenant les notions d'échelle, de relief, les signes conventionnels et leur mise en pratique.

Prêt pour de nouvelles découvertes ? Inscris-toi sans tarder ! 😊

Objectifs de la formation

Tu apprendras à :

- choisir une carte adaptée à tes besoins ;
- orienter une carte avec ou sans boussole ;
- déterminer un chemin d'accès ;
- pointer un phénomène observé.

Informations pratiques

FORMATION		ORIENTATION - CARTOGRAPHIE
F5		<u>Par Olivier Stassart et Frédéric Busch</u>
		Dimanche 13 avril 2025
		De 9h00 à 17h00
		Refuge du Spéléo-Lux. Fond-des-Vaulx à Marche
		12 places
		25 €



Spéleo-J

SUPER OFFRE



**PARTICIPE À 5 ACTIVITÉS
DU PROGRAMME**

-20%

**SUR LE CAMP
"TOUT DOUBS"**

-10%

SUR LE CAMP D'ÉTÉ

INSCRIS-TOI !



081 23 00 09



maison@speleo.be



speleoj.be

#devenirspéléoautonome

P3 – Camp spéléo « Tout Doubs »

Il est temps de se lancer à l'assaut de cavités plus importantes et de réaliser de belles balades souterraines ! Bref, de mettre tous tes acquis à l'épreuve.

Le Doubs ne manque pas d'arguments pour titiller la curiosité d'un spéléo. De *belles classiques* pour tous les goûts et tous les niveaux.

Envie d'un peu d'exotisme souterrain ? Inscris-toi vite ! 😊

Prérequis pour les spéléos novices

- Se sentir à l'aise avec toutes les techniques de cordes, reprises dans le *Carnet de Progression* (thématiques matériel et techniques de progression N1 et N2).
- S'être entraîné.

Objectifs du Camp

- Découvrir les classiques de ce département bien connu des spéléos belges
- Appréhender des courses d'une certaine ampleur
- Mettre tous les acquis du parcours de formation en pratique
- Partager l'ambiance d'un camp spéléo

Informations pratiques

Mise en pratique - Camp		TECHNIQUE	ORIENTATION
		MILIEU	SECURITE
P3	<u>Par Spéléo-J</u>		
	 Du jeudi 8 mai 2025 à 12h00 sur place		
	 au dimanche 11 mai 2025 à 14h00		
	 Doubs - France		
	 15 places		
	 180 €		

F6 – Connaissance du Milieu

Savais-tu que la Terre était sculptée par le vivant ?

Alors viens t'en rendre compte par toi-même en l'explorant.

Par des balades guidées autour de Han-sur-Lesse et dans la ville de Rochefort, de multiples observations de phénomènes remarquables sont à faire.

Les notions de géologie, géographie, géomorphologie, hydrologie, karstologie et biospéologie seront au programme pour mieux comprendre notre planète sculptée par le vivant. Une partie transversale concernera par ailleurs le code de déontologie spéléo, la prévention et les accès au milieu souterrain.

Prêt pour de nouvelles découvertes ? Inscris-toi sans tarder ! 😊

Objectifs du week-end

Tu apprendras :

- des notions fondamentales qui régissent la karstification, la description et le fonctionnement du karst ;
- à reconnaître et décrire certaines structures géologiques ou karstiques simples dans les paysages par l'observation et la confrontation des notions fondamentales vues sur le terrain ;
- à identifier des pratiques et leurs impacts sur les paysages en lien avec la spéléologie et le milieu karstique.

Informations pratiques

ATTENTION : cette formation se donne sur **deux journées**

FORMATION		CONNAISSANCE DU MILIEU
		PROTECTION - ACCES
	Intervenants : Arnaud Sougnez, Olivier Stassart, Loran Haesen, Quentin Smits	
F6		Samedi 24 ET dimanche 25 mai 2025
		Du 9h00 à 17h30
		Samedi : Fond des Vaux – Marche en Famenne Dimanche : local Scout - Rue des Ecureuils 5, 5580 Rochefort
		12 places
		50 €

P4 - Last but not least... LE camp d'été spéléo

The place to be, apothéose d'une saison riche en formations et en moments de pratiques. LE camp d'été est l'occasion de vivre un grand moment, en équipe, et sous terre, de préférence...

C'est dans le Vercors, haut lieu de la spéléologie, que nous établirons notre campement sous tente. Au pays du mythique gouffre Berger, le programme comprendra un cocktail de rivières souterraines, cascades, puits et réseaux kilométriques.

Prérequis

Être autonome ! Et avoir pratiqué régulièrement.

Avoir préparé le camp : demi-journée organisée avec les participants.

Objectifs du Camp

- Mettre tous les acquis du parcours de formation en pratique
- Découvrir les gouffres alpins
- Réaliser des courses d'une certaine ampleur
- Partager l'ambiance d'un camp spéléo international

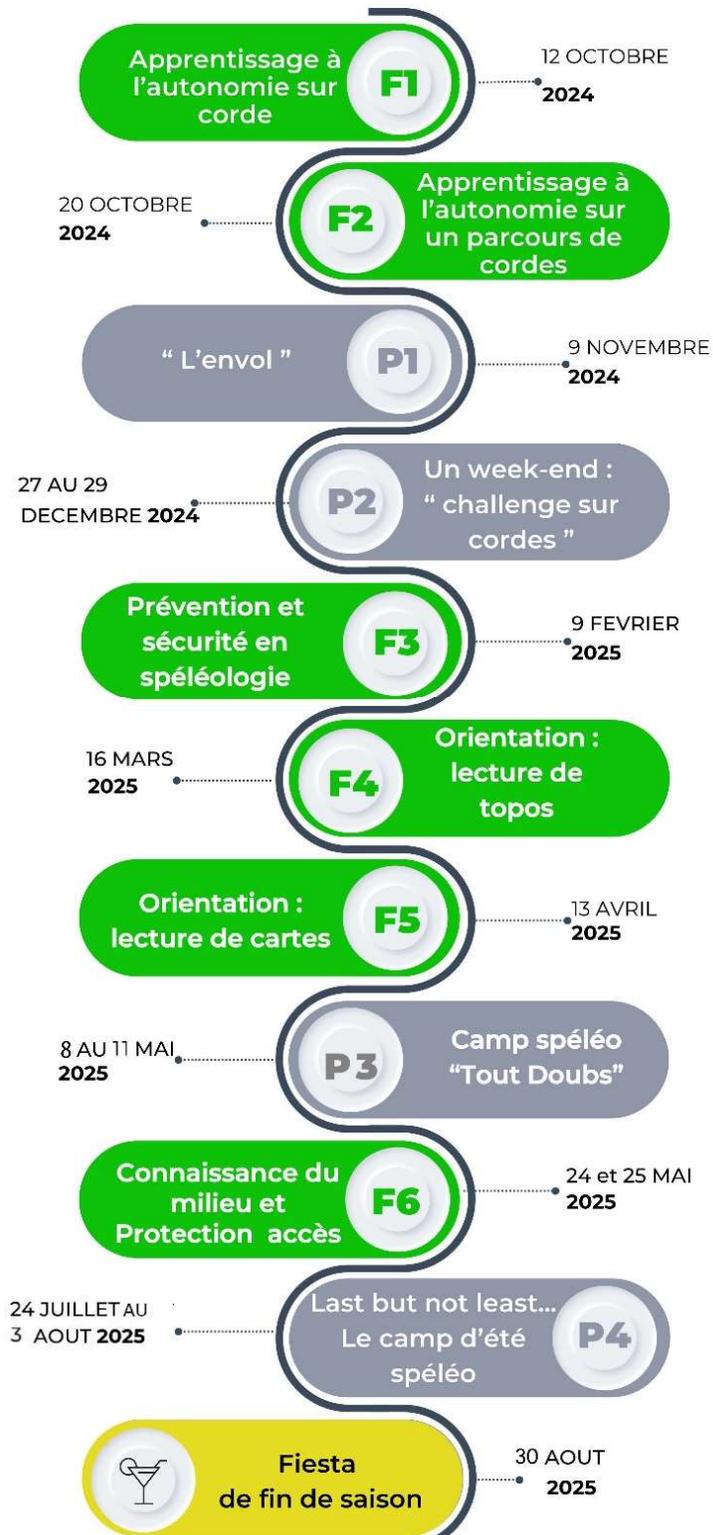
Informations pratiques

Mise en pratique - Camp		TECHNIQUE	ORIENTATION
		MILIEU	SECURITE
P4	 <u>Par Spéléo-J</u>		
	 Du 24 juillet au 03 août 2025		
	 18h00 sur place		
	 Vercors - France		
	 15 places		
 360 €			

Vue globale de la saison Spéleo-J 2024 - 2025



DEVIENS AUTONOME EN SPELEOLOGIE 2024 - 2025



Et plus si affinité

En dehors des modules repris ci-dessus, voici des propositions d'**événements** supplémentaires pour vivre des moments incroyables.

 Plus d'informations sur : <https://www.speleoubs.be/agenda>

Ouverture de la Maison de la Spéléo	
E1	<u>Par l'Union Belge de Spéléologie</u>
	 Samedi 14 décembre 2024
	 De 9h00 à 14h00
	 Rue Arthur Procès, 5 – 5000 Namur

Parcours technique de Barchon	
E2	<u>Par le SAS (Squad Alpinisme Spéléo)</u>
	 Du 25 au 27 avril 2025
	 Du vendredi 18h00 au dimanche 16h00
	 Fort de Barchon. Rue du Fort, 4671 Blégny

Parcours technique de Senzeilles	
E3	<u>Par le Groupe Spéléo Centre Terre (GSCT)</u>
	 Du 28 au 29 juin 2025
	 Du samedi 9h00 au dimanche 17h00
	 Carrière du Beau Château. Senzeilles

Événement de clôture : La fiesta spéléo

Que tu aies participé ou contribué un peu, beaucoup ou passionnément à cette saison 2024 - 2025, nous t'invitons à passer un moment festif, célébrer ce programme et partager souvenirs et anecdotes, le dernier weekend du mois d'août 2025. Plus d'informations suivront.

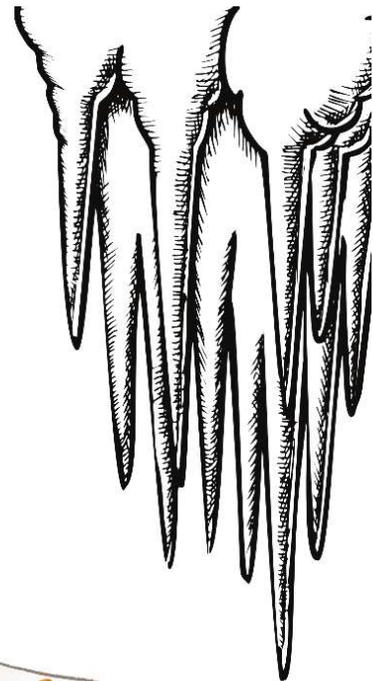
Fiesta de fin de saison	
	<u>Par Spéléo-J</u>
	 Samedi 30 août 2025
	 À partir de 17h00 sur place
	 Refuge du Spéléo-Lux. Fond-des-Vaulx à Marche 10 €



Spéléo-J

Association Sans But Lucratif





Spéléo-J
Association Sans But Lucratif

Avenue Arthur Procès, 5
B 5000 Namur
tél.: 081/23 00 09
maison@speleo.be
www.speleoj.be



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Merci aux clubs participants à cette initiative :



Spéléo Club
Rochefortois

